

## OTİZMİN TEDAVİ YÖNTEMLERİ NELERDİR?

Otizmin tedavisindeki başarıyı etkileyen en büyük unsur erken teşhistir. Otizm etkilerinin yoğunluğu çocuktan çocuğa değiştiğinden tedavi stratejileri ona göre düzenlenir. Tedavi sonrası ortaya çıkan bulgular göstermektedir ki kişiye özel bir eğitimde otizimli çocuklar tedaviye daha iyi reaksiyon vermektedir. Eğitimde aile faktörü mutlaka olmalı, otizimli çocuğa iletişimsel, sosyal ve davranışsal anlamda uyum sağlayıcı tedavi yöntemleri uygulanmalıdır. Son dönemlerin etkili eğitim şekli **Davranışsal Eğitim ve Yönetim**dir. Amaç otizimli çocuğun iletişim becerilerini geliştirmek kendine yardım etmesini sağlamak ve sosyal becerilerini geliştirmektir.

Otizimli bireylerin rehabilitesinde kullanılan terapi yöntemleri ise şunlardır:

- ✓ Duyusal Bütünleştirme Terapisi
- ✓ İşitsel Bütünleştirme Terapisi
- ✓ Müzik Terapisi
- ✓ Sanat Terapisi
- ✓ Yunus Terapisi
- ✓ Drama Terapisi
- ✓ Hippo Terapi(Ata Binme)

## Otizm Nedir? Otizmde Kullanılan Terapi Yöntemleri Nelerdir?



2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü



**2 Nisan Dünya Otizm Farkındalık Günü**  
**“Otizm Hastalık Değil; Farklılıktır.”**



**Erdi KULBAŞ**  
**Okul Rehber Öğretmeni**

2020

## OTİZM NEDİR?

Otizm iletişim ve sosyal etkileşim sorunları, kısıtlı ilgi alanları ve tekrarlayan davranışlarla ortaya çıkan bir rahatsızlık olup ömür boyu devam eden bir gelişim bozukluğudur. Yaşamın ilk üç yılında ortaya çıkar. Otizmin, beynin yapısını ya da işleyişini etkileyen bazı sinir sistemi sorunlarından kaynaklanır. Kaynağı psikolojik değil, nörolojiktir.

## OTİZMİN BELİRTİLERİ NELERDİR?

Çocuğun başkaları ile göz teması kuramaması, adı ile seslendiğinde bakmaması, söylenenleri duymuyor gibi davranması, bazı sözleri tekrar tekrar alakasız ortamlarda söylemesi, oyuncaklarla oynayamaması, parmağı ile bir şeyi göstermemesi, yaşlarının oynadığı oyunlara ilgisiz kalması, akranlarına göre konuşmada geri kalması, sallanma, çırpınma veya aşırı hareketli olması, gözlerinin bir noktaya takılıp kalması, eşyaları döndürme, sıraya dizme, rutin değişikliğine aşırı tepki vermesi, kucaklamak isteye ne tepki verip ona yönelmemesi otizmin başlıca belirtilerindendir.

**“Otizm Hastalık Değil; Gelişimsel Bir Farklılıktır.”**

## OTİZMİN NEDENİ NEDİR?

Otizm spektrum bozukluğuna neyin neden olduğu bilinmemekle birlikte genetik temelli olduğuna ilişkin bulgular vardır. Ancak hangi gen ya da genlerin sorumlu olduğu henüz bilinmemektedir. Çevresel faktörlerin de otizme yol açabildiğine ilişkin görüşler vardır. Hem genetik temellerin hem de çevresel faktörlerin etkileri üzerine çok sayıda araştırma yapılmaktadır.

Otizmin çocuk yetiştirme özellikleriyle ya da ailenin ekonomik koşullarıyla hiçbir ilişkisi yoktur; bu nedenle otizm spektrum bozukluğunu her çeşit toplumda, farklı coğrafyalarda, ırkta ve ailede rastlanmaktadır.

## OTİZME İLİŞKİN BAZI BULGULAR

- Otizm spektrum bozukluğu tanımlı bireylerin çoğunda, farklı düzeylerde zeka geriliği görülür. Ayrıca, zeka testlerinde, belli alanlar, diğer alanlara kıyasla çok daha geri çıkabilir.
- Otizm spektrum bozukluğu tanımlı bireylerin pek azında (yaklaşık %10), çok güçlü bellek, müzik yeteneği vb. üstün özelliklere rastlanır.
- Otizm spektrum bozukluğu tanımlı bireylerin önemli bir bölümünde (yaklaşık %35), beyindeki anormal elektrik hareketlerine bağlı olarak; nöbet, istemsiz hareketler, bilinç yitimi vb. nörolojik sorunlar da görülebilir.

## İSTATİSTİKİ VERİLER

Otizm, günümüzde rastlanan en yaygın nörolojik bozukluktur ve Hastalıkları Kontrol Etme ve Önleme Merkezi (Centers for Disease Control Prevention)'nin verilerine göre 2006 yılında Her 150 çocuktan 1'inde otizm görülürken, 2012 yılında Her 88 çocuktan 1'inde otizm görülmüştür. 2014 yılında verilen son bilgiye göre de, her 68 çocuktan 1'inde otizm görülmektedir.

Cinsiyetle ilişkili olarak farklı görülme sıklığı bilgileri bulunmasına rağmen, ortak görüş, erkeklerde kızlardan 4 kat daha fazla görüldüğüdür.

