

Down Sendromunda Sık Görülen Sağlık Problemleri Nelerdir?

Down sendromunda yaygın olarak görülen sağlık sorunları aşağıdaki gibidir:

- İşitme kaybı
- Obstrüktif uyku apnesi (kişi uykudayken geçici olarak solunumunun durması)
- Kulak enfeksiyonları
- Göz hastalıkları (bulanık görme, katarakt)
- Doğumsal kalça çıkığı
- Lösemi
- Doğumsal kalp hastalıkları (kalbinde delik olması vs.)
- Kronik kabızlık
- Demans (hafıza problemleri)
- Hipotiroidi (düşük tiroid fonksiyonu)
- Obezite
- Yaşlılık döneminde Alzheimer hastalığı

Down Sendromunun Tedavisi Var mı?

Down sendromunun tedavisi yoktur. Ancak sosyokültürel destek ve uygun eğitim programlarıyla kişiye ve ailesine yardım etmek mümkündür. Özel eğitim programı bebek 2 aylıktan başlar. Bebeğin duyuşsal, sosyal, motor, dil ve bilişsel becerilerinin geliştirilmesi ve iyileştirilmesi hedeflenir.

Çocuğunuzun eğitiminde okuldaki öğretmenleri ile işbirliği içinde hareket etmeniz gerektiğinden, çeşitli kaynaklardan çocuğunuzun durumu ile ilgili araştırmalar yapınız.

NEDEN ÖZEL EĞİTİM HİZMETLERİ?

Bireyler, birbirinden farklı bireysel özelliklere ve yeterliliklere sahip olup, farklılıkları doğrultusunda bir eğitim sürecine ihtiyaç duyarlar. Farklılıkların belirgin olduğu bireylerde genel eğitim hizmetleri yetersiz kalmakta, özel eğitim hizmetlerine ihtiyaç duyulmaktadır.

Özel eğitime ihtiyacı olan bireylerin; eğitim ihtiyaçlarını karşılamak için özel olarak yetiştirilmiş personel, geliştirilmiş eğitim programları ve yöntemleri ile onların özür özelliklerine uygun ortamlarda sürdürülen eğitime "özel eğitim" denir.

Özel eğitim; yetersizliğin engele dönüşmesini önleyen, yetersizliği olan bireyin toplumda bağımsız, üretici olmasını sağlayan ve becerilerini geliştiren bir eğitim hizmetidir.



Selahaddin Korkmaz Özel Eğitim Uygulama Okulu

Tel: 02122843730

Faks: 0212 3257561

E-Posta: selahaddinkorkmaz@hotmail.com

Adresi: Sultan Selim Mah.Turan Sok.No:1 İnternet Adresi:

<http://kagithane.meb.k12.tr//>



DOWN SENDROMU



Down Sendromu Nedir?
Down Sendromunun Nedenleri Nelerdir?
Down Sendromunun Belirtileri Nelerdir?
Down Sendromunda Sık Görülen Sağlık Problemleri Nelerdir?

Dr. Psk. Danışman Erdi KULBAŞ

2023



DOWN SENDORUMU NEDİR?

Down sendromu (Mongolizm), 21. kromozomun fazladan bir kopyasına sahip olma durumuyla karakterize genetik bir hastalıktır. En sık görülen kromozomal hastalıktır. Fazladan olan 21. kromozom dolayısı ile Trizomi 21 olarak da adlandırılır. Kromozomlar kalıtsal bilgiye sahip vücuttaki küçük gen paketleri olarak tanımlanabilir. Normal gelişime sahip insanların 46 kromozomu var olmasına rağmen Down Sendromlu bireylerin 47 kromozomu vardır.

DOWN SENDORUMUNUN TÜRLERİ NELERDİR?

Genetik inceleme yapılmadan Down sendromu tipleri birbirinden ayırt edilemeyebilir. Üç tipi vardır:

Trizomi 21: Olguların %95'i bu tiptedir. Vücuttaki her bir hücre üç adet 21.kromozom kopyasına sahiptir.

Translokasyon Down Sendromu: Yaklaşık olarak bu sendroma sahip bireylerin %3'ündeki mekanizma translokasyondur. Bu tipte, fazladan olan 21.kromozomun ya bir parçası ya da tamamı bir başka kromozoma yapışık durumdadır.



Mozaik Down Sendromu: En az bulunan tiptir. Down sendromlu bireylerin %2'si mozaiktir. Mozaik karışım veya kombinasyon anlamına gelir. Bu durumda vücuttaki hücrelerin bir kısmı olması gerektiği gibi 21.kromozomdan iki kopya taşırken bazı hücreler fazladan bir 21.kromozoma sahiptir. Diğer Down Sendromu tipleri ile benzer özellikler taşır ama semptomları çoğunlukla daha hafiftir.

DOWN SENDORUMUNUN NEDENLERİ NELERDİR?

Down sendromu oluşumu multifaktöriyel olup birçok faktörden etkilenir. Ancak tam olarak oluşum mekanizması açıklanamamıştır.

Bilinen en önemli risk faktörü ileri anne yaşıdır. Genç yaşta bir anneye göre 35 yaş ve üzerindeki annelerin Down sendromlu bir bebek doğurmaları daha olasıdır. Anne yaşı arttıkça bu olasılık da artar. 40 yaşındaki bir annenin Down sendromlu bir bebeğe sahip olma olasılığı, genç annelere göre iki kat daha fazladır. Down sendromlu bebeklerin çoğunun annesi 35 yaşın altında doğum yapmıştır, bunun sebebi 35 yaş altındaki kadınlarda doğum sayısının, 35 yaş üstündeki kadınlara göre çok daha fazla olmasıdır. Diğer risk faktörleri, ailede Down sendromuna sahip birey olması ve genetik translokasyon olmasıdır.

DOWN SENDROMUNUN BELİRTİLERİ NELERDİR?

Down sendromlu bireyler her ne kadar birbirine benzese de her birinin farklı kişisel ve fiziksel özellikleri olabilir. Genellikle hafif-orta derece zeka geriliğine sahiptirler ve yaşlarına göre daha geç konuşmaya başlarlar. Down sendromlu bireylerin benzer fiziksel özellikleri aşağıdaki gibi sıralanabilir:

- ❖ Düz bir burun köprüsü ve düz bir yüz
- ❖ Yukarı doğru eğimli çekik gözler
- ❖ Kısa boyun
- ❖ Küçük ve düşük yerleşimli kulaklar
- ❖ Dışarı sarkmaya eğilimli büyük dil
- ❖ Brushfield lekeleri olarak da bilinen gözde beyaz renkli noktalar
- ❖ Küçük el ve ayaklar
- ❖ Avuç içinde tek çizgi (Simian çizgisi)
- ❖ Gevşek kas tonusu (hipotoni) ve gevşek eklemler
- ❖ Hem çocukluk döneminde hem erişkin dönemde kısa boy

Down sendromlu çocuklardaki mental ve sosyal becerilerdeki gelişim geriliği; dürtüsel davranışlara, zayıf yargılama yeteneğine, dikkat süresinin kısalmasına ve yavaş öğrenmeye sebep olabilir.